



RAZŠIRJENI PROGRAM – PŠ DRAŽGOŠE



GIBALNA URICA

- Učenci bodo razvijali navade zdravega načina preživljanja prostega časa ter pozitiven odnos do gibanja in narave.
- Razvijali bodo gibalne sposobnosti, gibalno domišljijo in pomen sodelovanja.
- Preko različnih gibalnih iger in športnih vaj bodo spoznavali lastno telo in doživljali ugodja v gibanju.
- Skozi igro se bodo učili osnovnih gibalnih vzorcev, ki spodbujajo igrivost, gibalno izražanje in ustvarjalnost (hoja, tek, skoki, plezanje, plazenje, lazenje, kotaljenje, padanje, zadevanje cilja, ...)
- Seznanili se bodo s pravili malih športnih iger in športnim obnašanjem.

AKTIVNOSTI: športne igre v naravi, plesne in rajalne igre, igre z žogo, gibalne igre, joga za otroke, štafetne igre, igre za sprostitev, socialne igre.